

11 września 2020

Profilaktyka poprzez sport - bezpłatne zajęcia dla dzieci i młodzieży

**Stowarzyszenie Sportowa Częstochowa zaprasza na bezpłatne zajęcia rekreacyjno - sportowe do Hali Sportowej przy ul. Żużlowej 4, m.in. koszykówka, piłka nożna, gimnastyka korekcyjna.**

Tematyka zajęć jest szeroka, każdy znajdzie na pewno coś dla siebie. Podczas naboru nie są weryfikowane umiejętności uczestników, nie ma również limitów związanych z wyborem konkretnych zajęć. Jeżeli ktoś ma wystarczająco dużo energii i chęci może uczęszczać na wszystkie zaproponowane zajęcia. Jedyne co jest potrzebne to strój sportowy, odpowiednie obuwie i woda mineralna. Na zajęcia należy zgłosić się kilka minut przed ich rozpoczęciem, tak aby spokojnie się do nich przygotować.

Tematyka zajęć:

- Ćwiczenia z elementami gimnastyki korekcyjnej,
- Gry i zabawy ruchowe
- Koszykówka (grupa początkująca -młodsza, zaawansowana - starsza)
- Piłka nożna (grupa początkująca -młodsza, zaawansowana - starsza)

Ww. zadanie publiczne jest współfinansowane z budżetu Gminy Miasta Częstochowy i ma na celu zachęcanie dzieci i młodzież do aktywności fizycznej. Realizatorem niniejszego zadania jest Stowarzyszenie Sportowa Częstochowa.

W przypadku pytań proszę kontaktować się mailowo: [sportowa.czestochowa@gmail.com](mailto:sportowa.czestochowa@gmail.com) lub poprzez FB <https://www.facebook.com/StowarzyszenieSportowaCzestochowa>

www: <http://www.sportowaczestochowa.com.pl/>

[Pozostałe aktualności](#)